

# ECO TEX

## Εγχειρίδιο χρήστη

### ηλεκτρονικής πλατφόρμας UDEMY

*Circular Economy Innovative Skills in the Textile Sector  
User Manual for the Sustainability Expert e-course  
January 2020*

Centro Tecnológico das Indústrias Têxtil e do Vestuário de Portugal – CITEVE (Portugal)

<i>Project Title</i>	<i>Circular Economy Innovative Skills in the Textile Sector</i>
<i>Project Acronym</i>	<i>ECO TEX</i>
<i>Reference Number</i>	<i>2017-1-ES01-KA202-038419</i>
<i>Project Duration</i>	<i>01.11.2017 – 30.04.2020</i>
<i>Project Partners</i>	<b>P1</b> <i>Confederación de la Industria Textil - TEXTOR (Spain)</i> <b>P2</b> <i>Hellenic Fashion Industry Association - SEPEE (Greece)</i> <b>P3</b> <i>Technical University of Iasi – TUIASI (Romania)</i> <b>P4</b> <i>Rigas Tehniska Universitate - RTU (Latvia)</i> <b>P5</b> <i>Centro Tecnológico das Indústrias Têxtil e do Vestuário de Portugal – CITEVE (Portugal)</i>

*The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein*

## **Ο σκοπός του παραδοτέου 6 – Εγχειρίδιο χρήστη**

*Με αυτές τις οδηγίες, οι χρήστες θα έχουν εύκολη πρόσβαση στην ηλεκτρονική πλατφόρμα (UDEMY). Σε αυτήν την πλατφόρμα, διατίθεται το μάθημα "Ειδικός Αειφορίας", χωρίς κόστος για τον χρήστη που μπορεί να πλοηγηθεί στο μάθημα με πολύ ευέλικτο τρόπο. Το εγχειρίδιο είναι αναλυτικό και εύκολο στην ανάγνωση.*

*Το εγχειρίδιο θα εκδοθεί σε ηλεκτρονική μορφή και θα εκτυπωθούν 100 τεμάχια σε κάθε γλώσσα του εταίρου. Ο CITEVE είναι ο κύριος εταίρος αυτής της αποστολής και υπεύθυνος για την ανάπτυξή της. Ο CITEVE ανέπτυξε το εγχειρίδιο στα πορτογαλικά και τα αγγλικά. Οι άλλοι εταίροι θα είναι υπεύθυνοι για τη μετάφραση του εγχειριδίου σε κάθε εθνική γλώσσα. Κάθε εταίρος θα είναι υπεύθυνος για την εκτύπωση 100 εγχειριδίων και θα το κυκλοφορήσει κατά την διάρκεια της πιλοτικής φάσης στους συμμετέχοντες.*

Αυτή είναι η οριστική έκδοση του εγχειριδίου, το οποίο θα χρησιμεύσει ως οδηγός για τους μαθητευόμενους ώστε να έχουν εύκολη πρόσβαση στην ηλεκτρονική πλατφόρμα όπου το περιεχόμενο του μαθήματος "Ειδικός Αειφορίας" είναι διαθέσιμο στο κοινό.

## 1. Σκοπός του μαθήματος Ειδικός Αειφορίας

Το μάθημα Ειδικός Αειφορίας στοχεύει στην ενίσχυση της κατανόησης των παγκόσμιων αλυσίδων εφοδιασμού και των επιπτώσεων που έχουν στους ανθρώπους και στον πλανήτη μας, ενώ παράλληλα δημιουργεί στρατηγικές για αλλαγή, προωθώντας μια βιομηχανία ένδυσης - κλωστοϋφαντουργίας που υποστηρίζει τους ανθρώπους, τον πλανήτη, τα κέρδη και τη δημιουργικότητα σε ίσο βαθμό.

## 1. Δομή του μαθήματος Ειδικός Αειφορίας

Το μάθημα Ειδικός Αειφορίας αποτελείται από τέσσερα κεφάλαια τα οποία μπορούν να χρησιμοποιηθούν ξεχωριστά ως ένα προσωποποιημένο ταξίδι μάθησης:

### Κεφάλαιο 1 – Διαχείριση Αειφορίας

- Υποενότητα 1.1 Ορισμός και Πολιτικές Αειφορίας
- Υποενότητα 1.2 Αειφόρος Ανάπτυξη (Επιχειρηματικά Μοντέλα)
- Υποενότητα 1.3 Εφαρμογή Πιστοποιητικών και Πολιτικών
- Υποενότητα 1.4 Αξιολόγηση της Αειφορίας
- Υποενότητα 1.5 Εσωτερική Αειφορία

### Κεφάλαιο 2 – Περιβαλλοντική απόδοση

- Υποενότητα 2.1 Διαχείριση περιβαλλοντικής απόδοσης
- Υποενότητα 2.2 Ανακατασκευή και οικολογική αποδοτικότητα
- Υποενότητα 2.3 Βέλτιστες διαθέσιμες τεχνικές (ΒΔΤ) στη βιομηχανία κλωστοϋφαντουργίας
- Υποενότητα 2.4 Περιβαλλοντικές αποδόσεις των κλωστοϋφαντουργικών προϊόντων
- Υποενότητα 2.5 Περιβαλλοντική νομοθεσία για τον κλάδο κλωστοϋφαντουργίας

### Κεφάλαιο 3 - Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη

- Υποενότητα 3.1 Ορισμός και πεδίο εφαρμογής της ΕΚΕ
- Υποενότητα 3.2 Θεμελιώδη στοιχεία της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης
- Υποενότητα 3.3 Επιχειρηματική κουλτούρα και ΕΚΕ
- Υποενότητα 3.4 Εφαρμογή και αξιολόγηση της ΕΚΕ
- Υποενότητα 3.5 Νομοθεσία για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία στον τομέα της κλωστοϋφαντουργίας

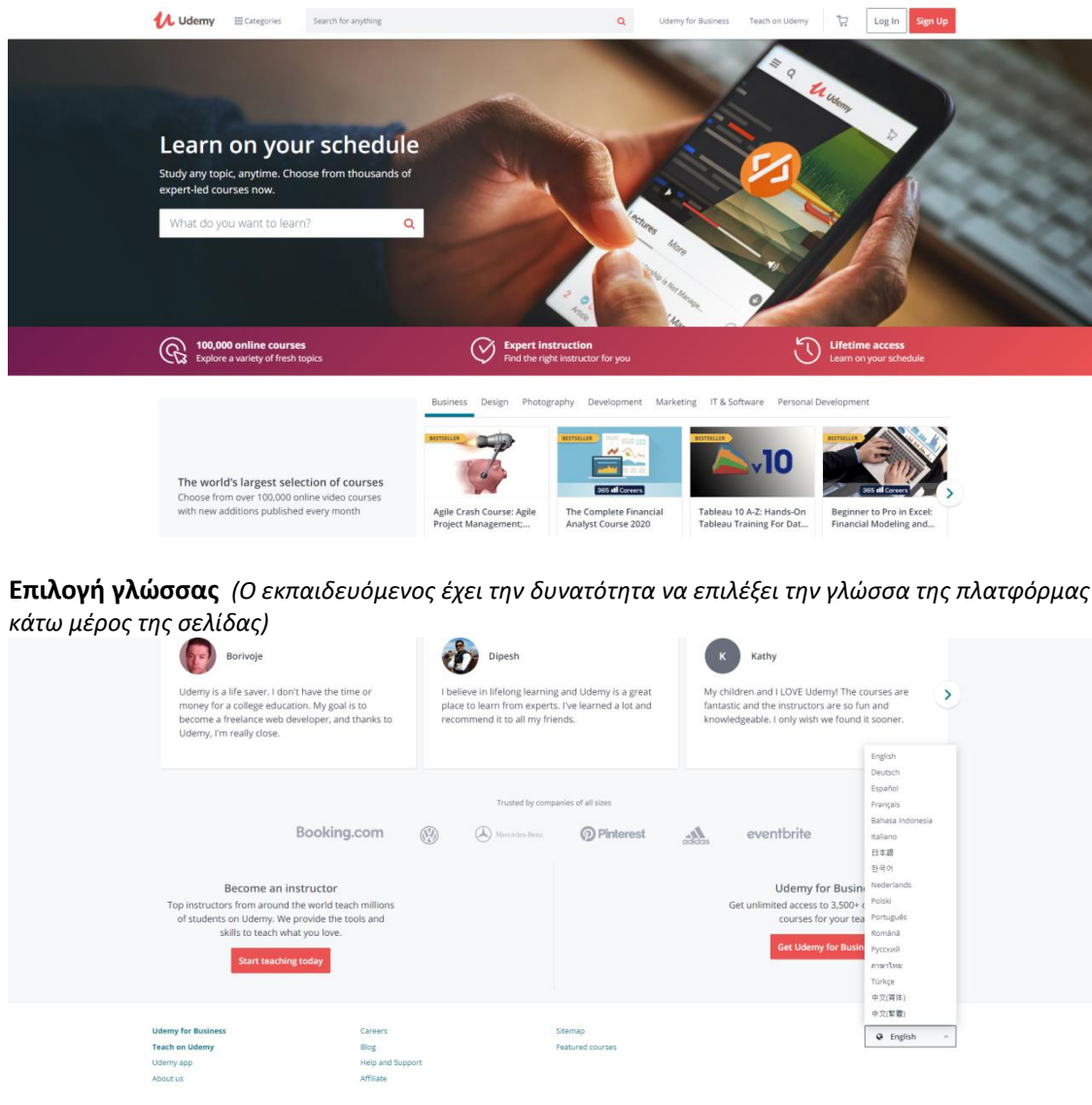
### Κεφάλαιο 4 – Κυκλική Οικονομία

- Υποενότητα 4.1 Ορισμός και αρχές της κυκλικής οικονομίας
- Υποενότητα 4.2 Προσδιορισμός της περιβαλλοντικής νομοθεσίας σχετικά με τη διαχείριση αποβλήτων
- Υποενότητα 4.3 Κυκλική οικονομία στον τομέα της κλωστοϋφαντουργίας
- Υποενότητα 4.4 Οικολογικός σχεδιασμός
- Υποενότητα 4.5 Κυκλικά επιχειρηματικά μοντέλα για τον τομέα της κλωστοϋφαντουργίας

## 2. Βήματα για την εκτέλεση του μαθήματος “Ειδικός Αειφορίας”

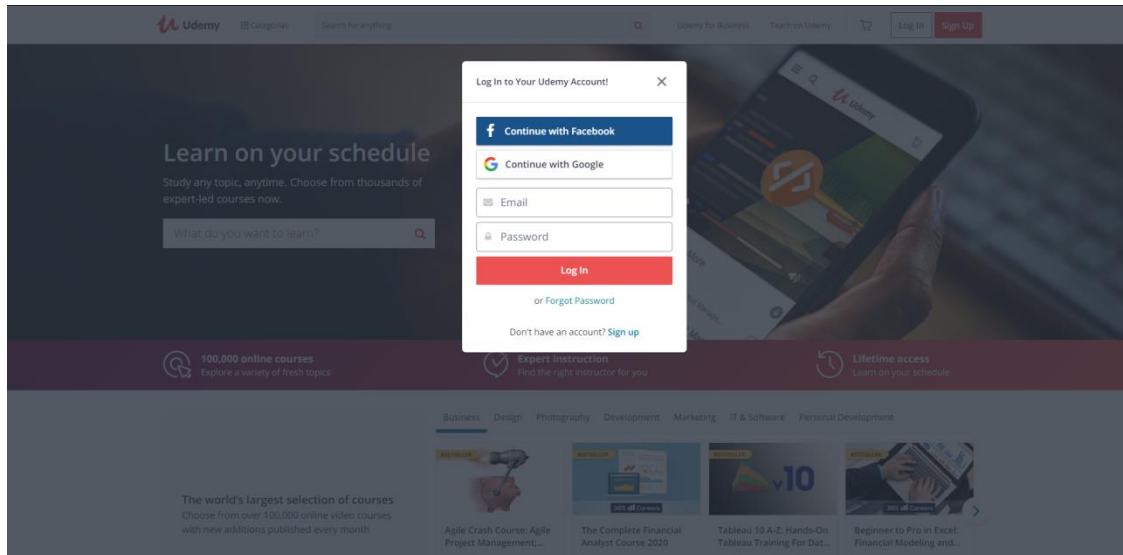
### 2.1 – Εγγραφή στην εκπαιδευτική πλατφόρμα

<https://www.udemy.com/>

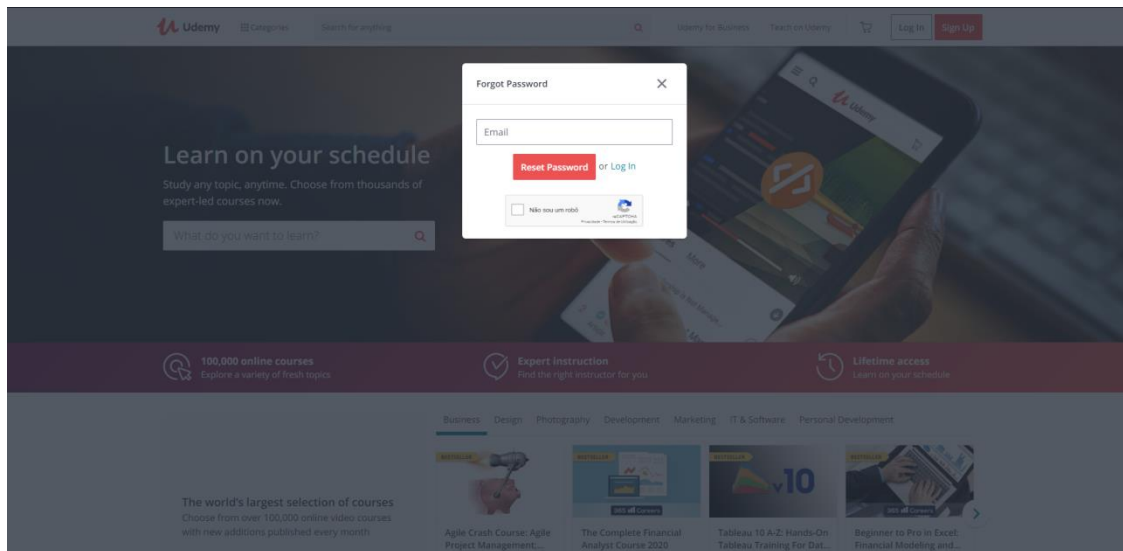


The screenshot shows the UdeMy website homepage. At the top, there is a navigation bar with the UdeMy logo, search bar, and links for 'UdeMy for Business' and 'Teach on UdeMy'. The main banner features the text 'Learn on your schedule' and 'Study any topic, anytime. Choose from thousands of expert-led courses now.' Below this is a search bar with the placeholder text 'What do you want to learn?'. The banner also highlights three key features: '100,000 online courses', 'Expert instruction', and 'Lifetime access'. Below the banner, there are several course cards, including 'Agile Crash Course: Agile Project Management...', 'The Complete Financial Analyst Course 2020', 'Tableau 10 A-Z: Hands-On Tableau Training For Data...', and 'Beginner to Pro in Excel: Financial Modeling and...'. A section titled 'Επιλογή γλώσσας' (Language Selection) is visible, showing a list of languages including English, Deutsch, Español, Français, Italiano, 日本語, 한국어, Nederlands, Polski, Português, Română, Русский, and 中文(简体). The website footer includes the UdeMy logo, copyright information, and links for 'Terms', 'Privacy Policy', and 'Cookie Policy'.

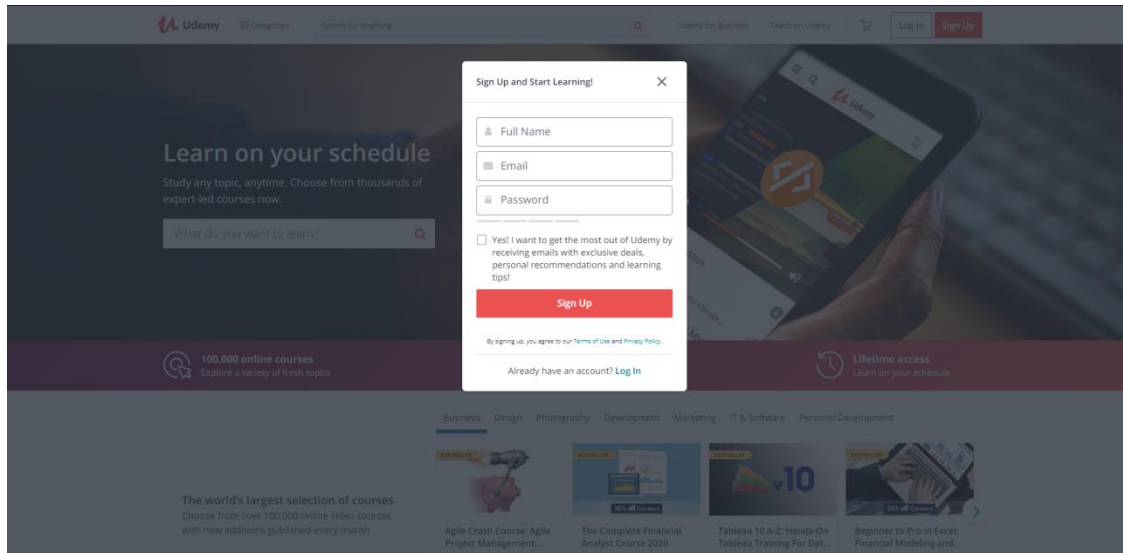
**Είσοδος** (Εάν ο εκπαιδευόμενος είναι ήδη εγγεγραμμένος στην πλατφόρμα UDEMY, μπορεί να επιλέξει να κάνει είσοδο)



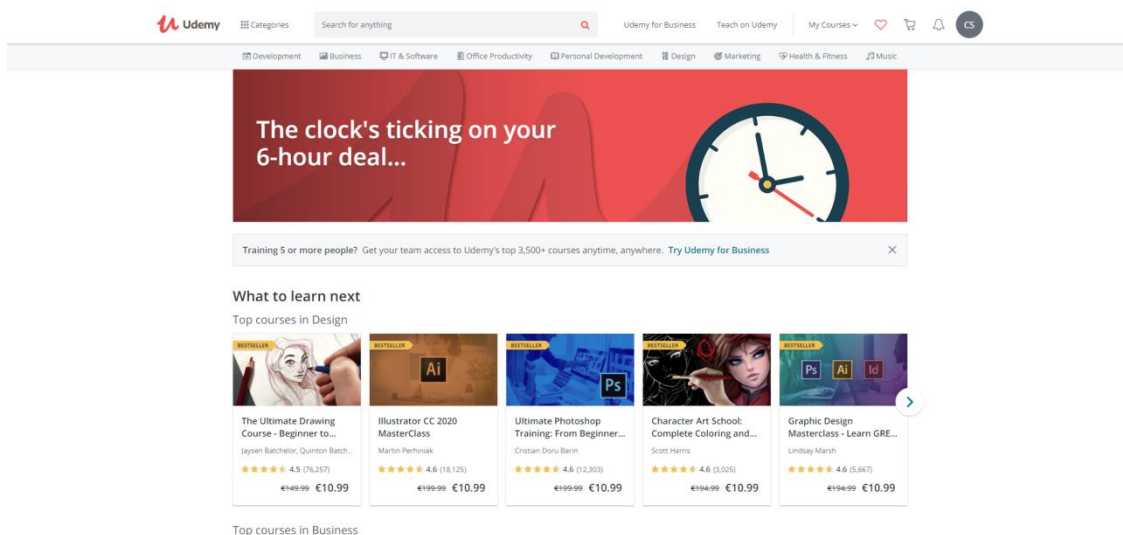
**Ξέχασα τον κωδικό** (Εάν ο εκπαιδευόμενος δεν θυμάται τον κωδικό εισόδου του/της θα πρέπει να επιλέξει το «Ξέχασα τον κωδικό» και να συμπληρώσει το αναδυόμενο παράθυρο που θα εμφανιστεί)



**Εγγραφή** (Εάν ο εκπαιδευόμενος δεν είναι εγγεγραμμένος στην πλατφόρμα UDEMY, θα πρέπει να επιλέξει το κουμπί «Εγγραφή» και να συμπληρώσει το αναδυόμενο παράθυρο που θα εμφανιστεί)

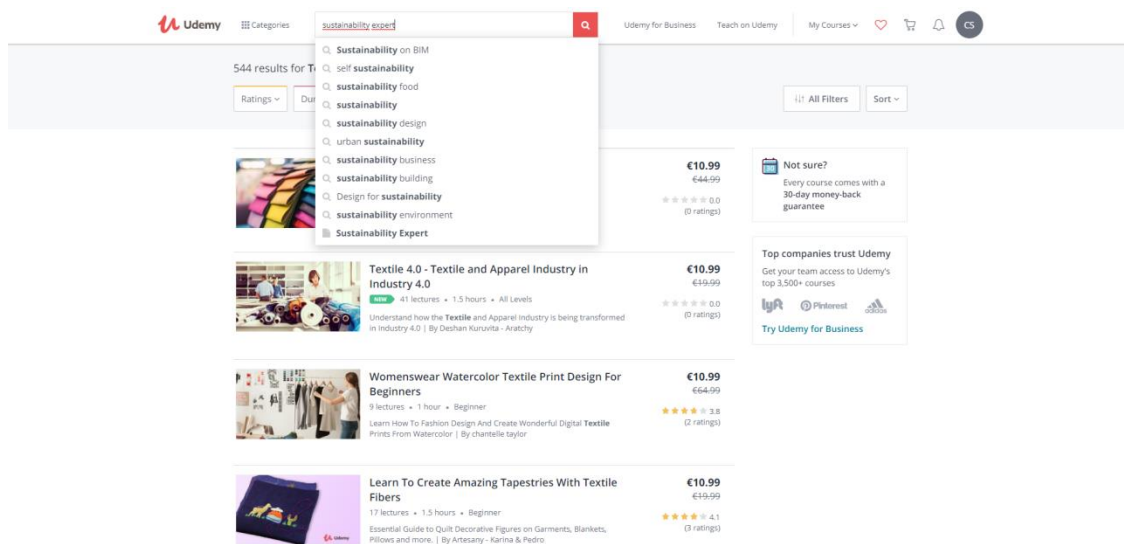


**Χρήση πλατφόρμας** (Μετά την εγγραφή ή είσοδο, ο εκπαιδευόμενος θα έχει αμέσως πρόσβαση στην πλατφόρμα)



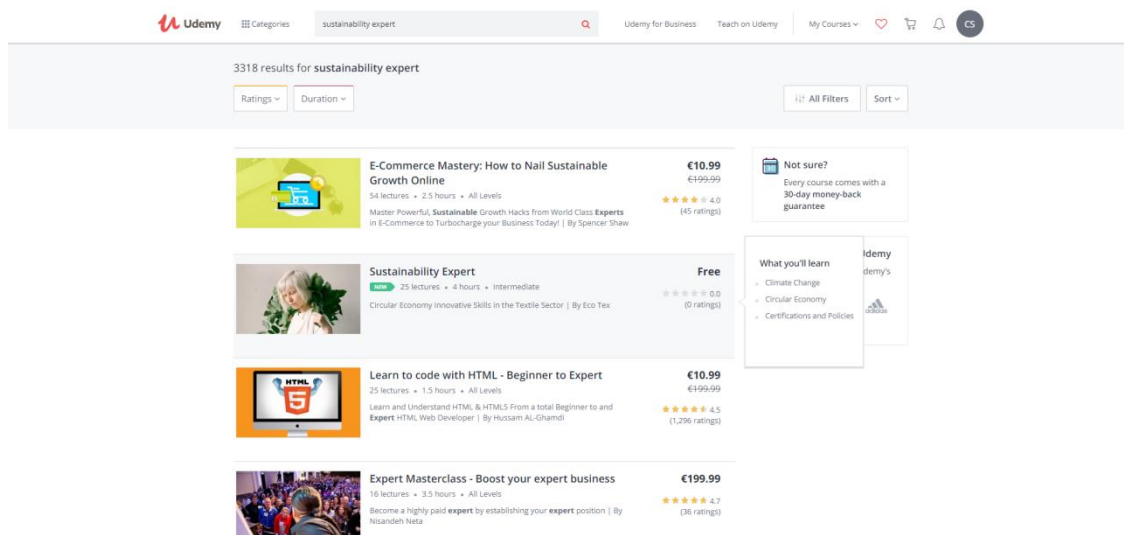
## 2.2 – Πρόσβαση στο μάθημα «Ειδικός Αειφορίας»

**Αναζήτηση μαθήματος** (Για να αναζητήσει ο εκπαιδευόμενος το μάθημα «Ειδικός Αειφορίας» μπορεί να κάνει χρήση του πεδίου «Αναζήτηση» και να γράψει «ειδικός αειφορίας»)



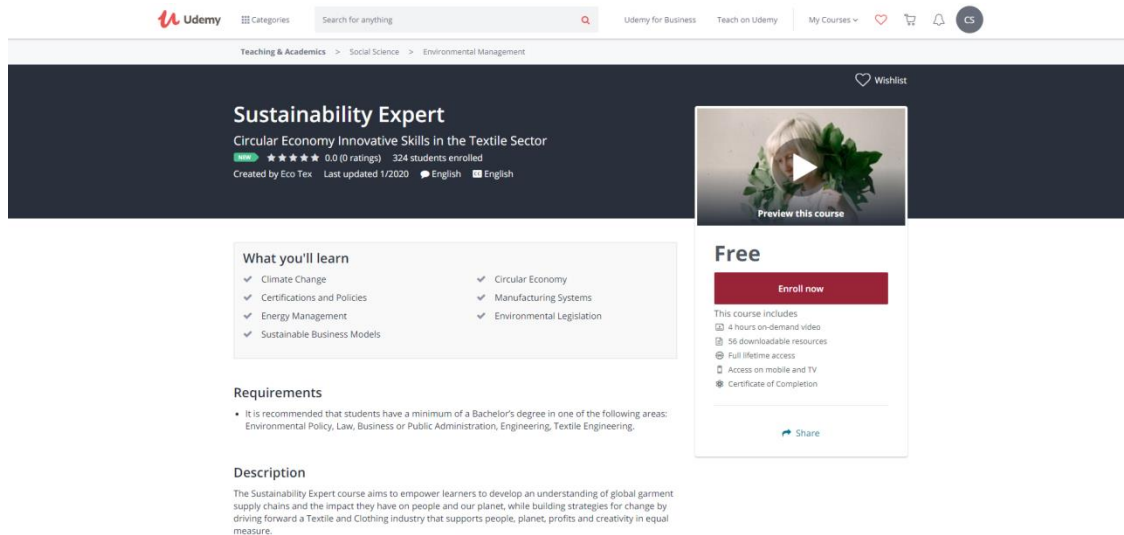
The screenshot shows the UdeMy search results for the query "sustainability expert". The search bar at the top contains the text "sustainability expert". Below the search bar, a dropdown menu lists several related search terms: "Sustainability on BIM", "self sustainability", "sustainability food", "sustainability", "sustainability design", "urban sustainability", "sustainability business", "sustainability building", "Design for sustainability", "sustainability environment", and "Sustainability Expert". The main search results area displays four course cards. Each card includes a thumbnail image, the course title, a brief description, the number of lectures and duration, the price (€10.99), and the user rating. The courses are: "Textile 4.0 - Textile and Apparel Industry in Industry 4.0", "Womenswear Watercolor Textile Print Design For Beginners", and "Learn To Create Amazing Tapestries With Textile Fibers".

**Επιλογή μαθήματος** (Μετά την αναζήτηση, το μάθημα θα εμφανιστεί στην οθόνη και ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να επιλέξει αυτό για να δει περισσότερο λεπτομερείς πληροφορίες)



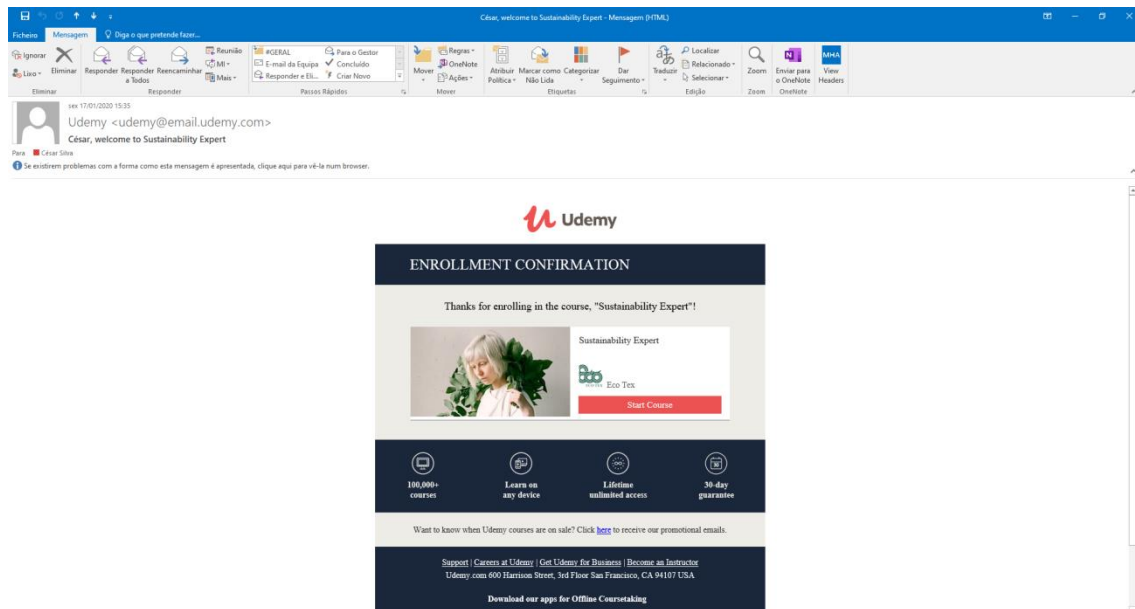
The screenshot shows the UdeMy search results for the query "sustainability expert". The search bar at the top contains the text "sustainability expert". Below the search bar, the search results area displays 3318 results for "sustainability expert". The main search results area displays four course cards. The second course card, "Sustainability Expert", is highlighted in grey, indicating it is the selected course. This course is free and consists of 25 lectures over 4 hours at an intermediate level. The other three courses are: "E-Commerce Mastery: How to Nail Sustainable Growth Online", "Learn to code with HTML - Beginner to Expert", and "Expert Masterclass - Boost your expert business".

**Εγγραφή στο μάθημα (Μετά τον έλεγχο όλων των πληροφοριών σχετικά με το μάθημα, εφόσον ο εκπαιδευόμενος θέλει να εγγραφεί, θα πρέπει να χρησιμοποιήσει το κουμπι «Εγγραφή τώρα»)**



The screenshot shows the Udeemy course page for 'Sustainability Expert'. The course is part of the 'Circular Economy Innovative Skills in the Textile Sector' program. It has a 0.0 rating from 0 reviews and 324 students enrolled. The course is created by Eco Tex and last updated on 1/2/2020. The page lists 'What you'll learn' including Climate Change, Certifications and Policies, Energy Management, Sustainable Business Models, Circular Economy, Manufacturing Systems, and Environmental Legislation. It also lists 'Requirements' and a 'Description' of the course. A 'Free' badge is visible, and an 'Enroll now' button is present.

**Επιβεβαίωση εγγραφής (Αποστέλλεται ένα e-mail στον εκπαιδευόμενο προς επιβεβαίωση της εγγραφής στο μάθημα)**

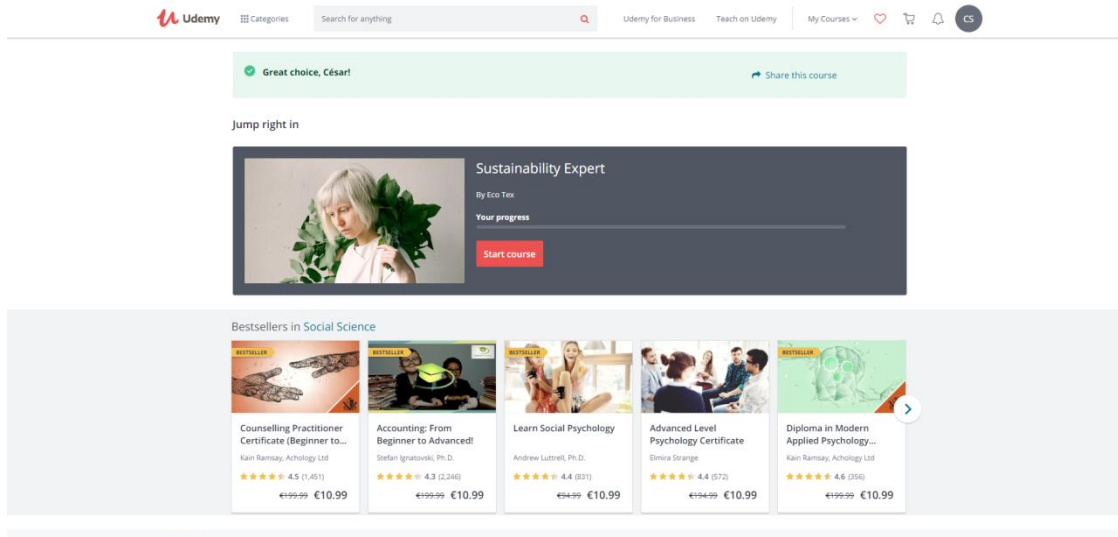


The screenshot shows an email confirmation from Udeemy. The subject is 'César, welcome to Sustainability Expert - Mensagem (HTML)'. The email content includes the Udeemy logo, the text 'ENROLLMENT CONFIRMATION', and 'Thanks for enrolling in the course, "Sustainability Expert"!'. It features a video thumbnail for the course and a 'Start Course' button. Below this, there are four icons representing course benefits: 180,000+ courses, Learn on any device, Lifetime unlimited access, and 30-day guarantee. At the bottom, there is a footer with contact information and a link to download the Udeemy app.



## 2.3 – Έναρξη του μαθήματος «Ειδικός Αειφορίας»

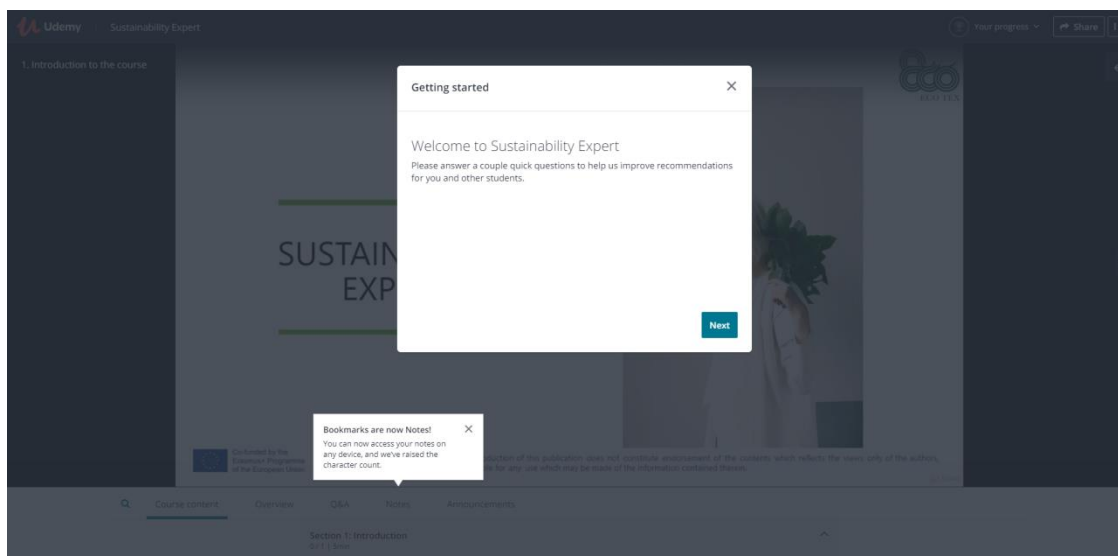
**Έναρξη μαθήματος** (Μετά την εγγραφή στο μάθημα ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να επιλέξει το κουμπί «Έναρξη μαθήματος»)



The screenshot shows the Udeemy website interface. At the top, there is a navigation bar with the Udeemy logo, search bar, and user account options. Below the navigation bar, a green banner reads "Great choice, César!" with a "Share this course" link. The main content area features a "Jump right in" section for the "Sustainability Expert" course by Eco Tex, with a "Start course" button. Below this, a "Bestsellers in Social Science" carousel displays five course cards with their respective ratings and prices.

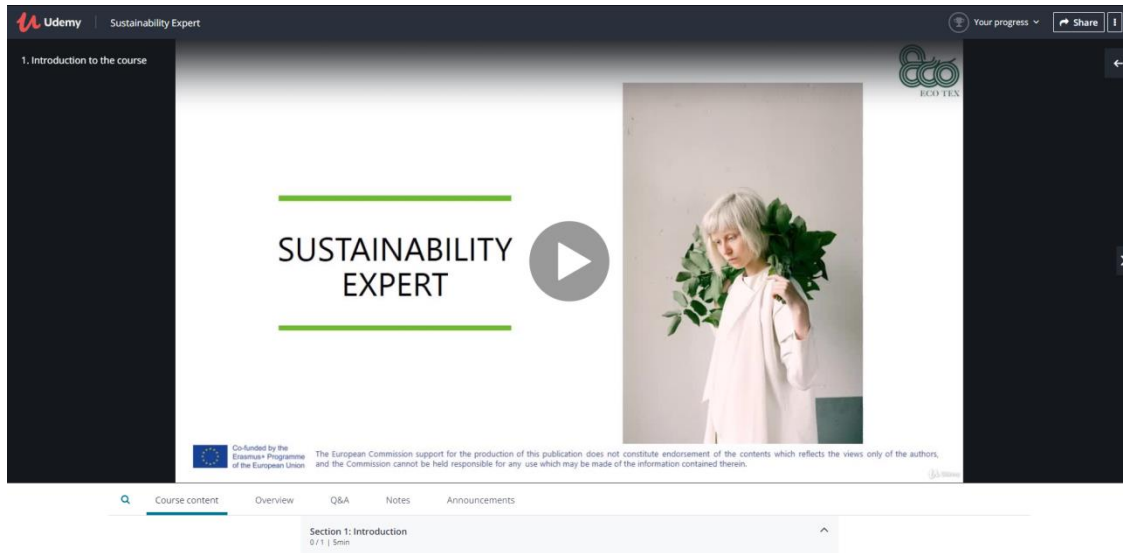
Course Title	Rating	Price
Counselling Practitioner Certificate (Beginner to...)	4.5 (1,451)	€10.99
Accounting: From Beginner to Advanced!	4.3 (2,246)	€10.99
Learn Social Psychology	4.4 (831)	€10.99
Advanced Level Psychology Certificate	4.4 (572)	€10.99
Diploma in Modern Applied Psychology...	4.6 (356)	€10.99

**Γρήγορο ερωτηματολόγιο** (Πριν την πλοήγηση στο μάθημα ο εκπαιδευόμενος καλείται να απαντήσει σε κάποιες σύντομες ερωτήσεις)

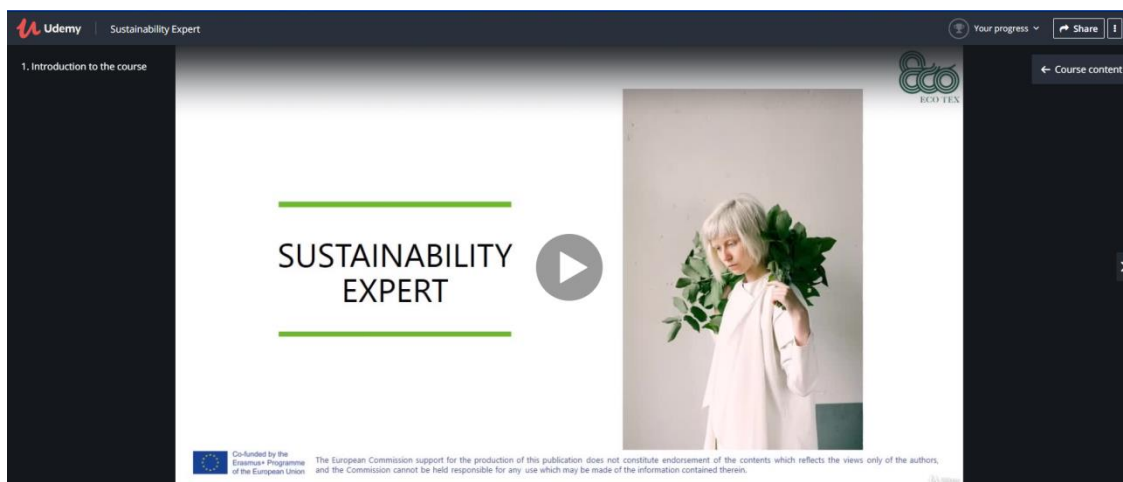


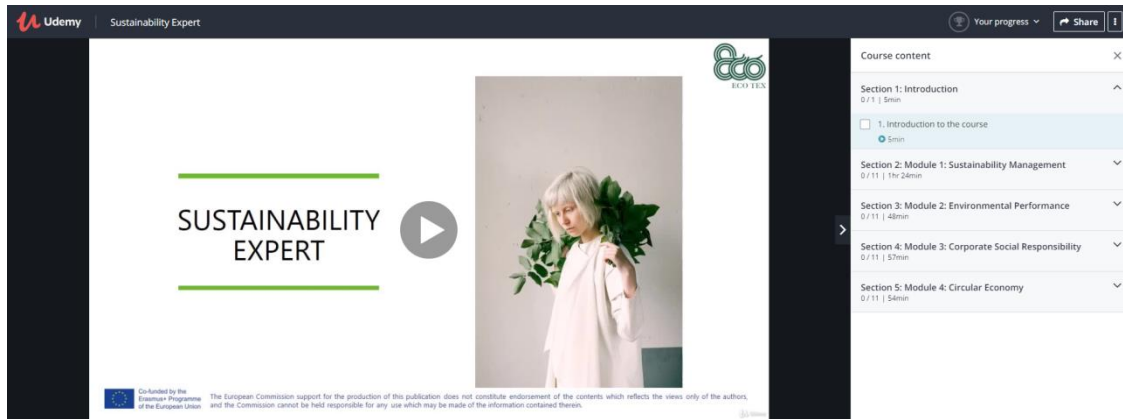
The screenshot shows the Udeemy course page for "Sustainability Expert". A "Getting started" dialog box is displayed in the center, asking the user to answer a few quick questions to help improve recommendations. The dialog box has a "Next" button. Below the dialog box, there is a "Bookmarks are now Notes!" notification. The background shows the course content area with a "SUSTAIN EXP" title and a "Next" button.

## Πλοήγηση στο μάθημα (Εισαγωγική σελίδα του μαθήματος)

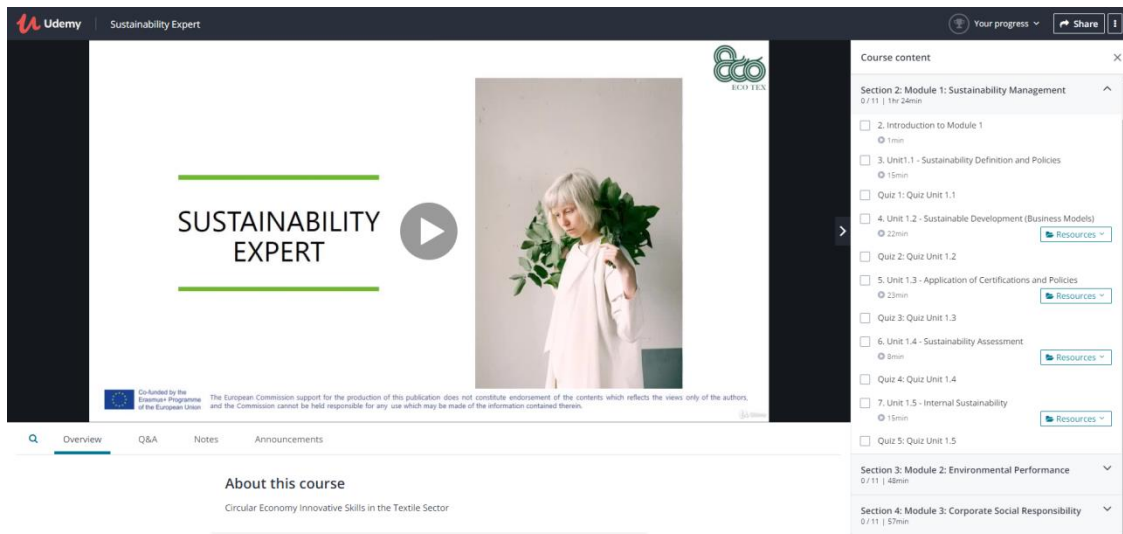


## Πλοήγηση στο περιεχόμενο του μαθήματος στα δεξιά της οθόνης (Ο εκπαιδευόμενος μπορεί να πλοηγηθεί και να ανοίξει τη λίστα περιεχομένων του μαθήματος στο δεξιό μέρος της οθόνης)

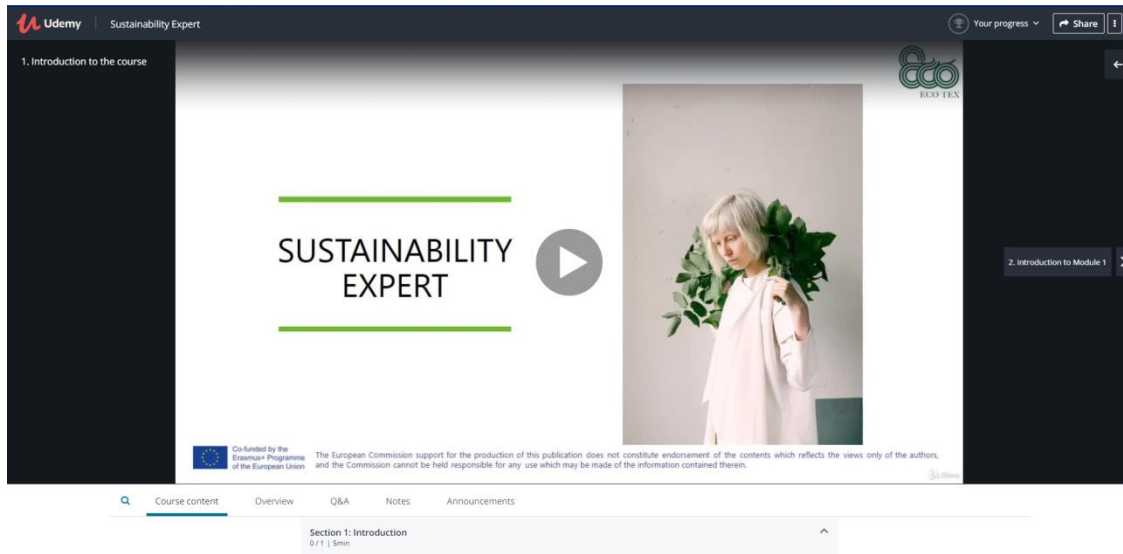




**Άνοιγμα ή κλείσιμο των κεφαλαίων του μαθήματος (Ο εκπαιδευόμενος μπορεί να πλοηγείται στο περιεχόμενο του μαθήματος χρησιμοποιώντας τα βελάκια στην λίστα)**

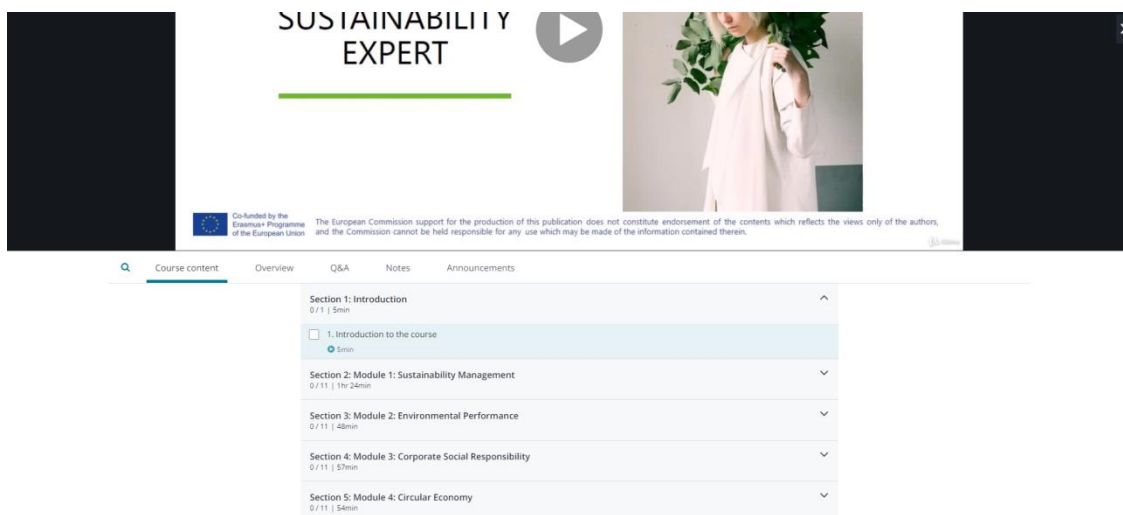


**Μετάβαση στο επόμενο βίντεο/μάθημα/ερωτηματολόγιο** (Ο εκπαιδευόμενος μπορεί να χρησιμοποιήσει το βελάκι στο δεξί κέντρο της οθόνης)



The screenshot shows the Udeemy course page for 'Sustainability Expert'. The main video player displays a woman holding a plant. The course content sidebar on the right shows '2. Introduction to Module 1' selected. The bottom navigation bar includes 'Course content', 'Overview', 'Q&A', 'Notes', and 'Announcements'.

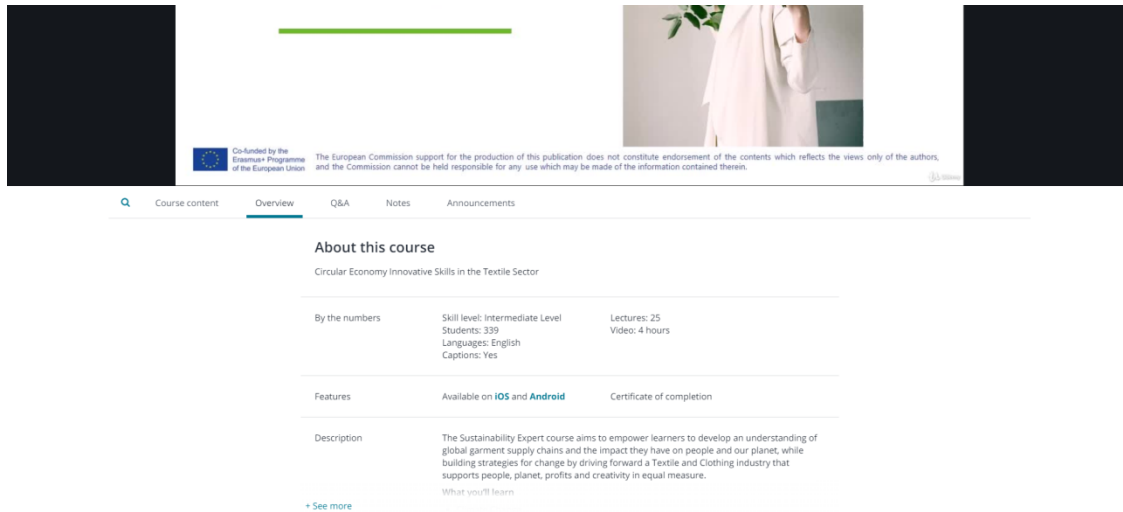
**Περιεχόμενο μαθήματος** (Ο εκπαιδευόμενος έχει επίσης την δυνατότητα να δει το περιεχόμενο του μαθήματος στο κάτω μέρος της οθόνης)



The screenshot shows the Udeemy course page for 'Sustainability Expert'. The main video player displays a woman holding a plant. The course content sidebar on the right shows the full course structure:

- Section 1: Introduction (0/1 | 5min)
  - 1. Introduction to the course (5min)
- Section 2: Module 1: Sustainability Management (0/11 | 1hr 24min)
- Section 3: Module 2: Environmental Performance (0/11 | 48min)
- Section 4: Module 3: Corporate Social Responsibility (0/11 | 57min)
- Section 5: Module 4: Circular Economy (0/11 | 34min)

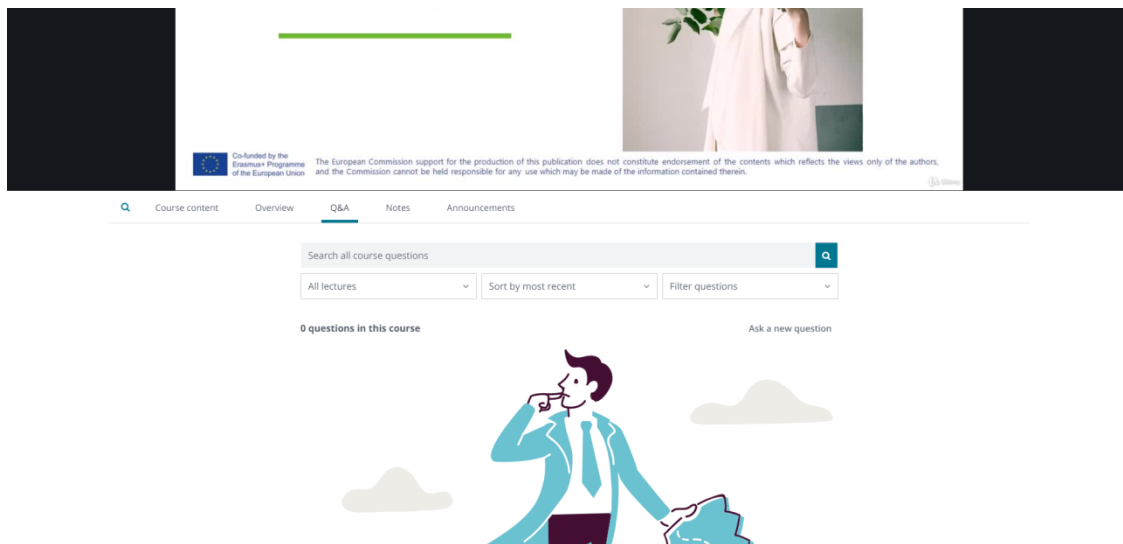
**Επισκόπηση του μαθήματος (Επιλέγοντας την «Επισκόπηση», ο εκπαιδευόμενος έχει την δυνατότητα να πάρει γενικές πληροφορίες για το μάθημα)**



The screenshot shows the course overview page for 'Circular Economy Innovative Skills in the Textile Sector'. The page includes a navigation menu with 'Course content', 'Overview', 'Q&A', 'Notes', and 'Announcements'. The 'About this course' section provides the following details:

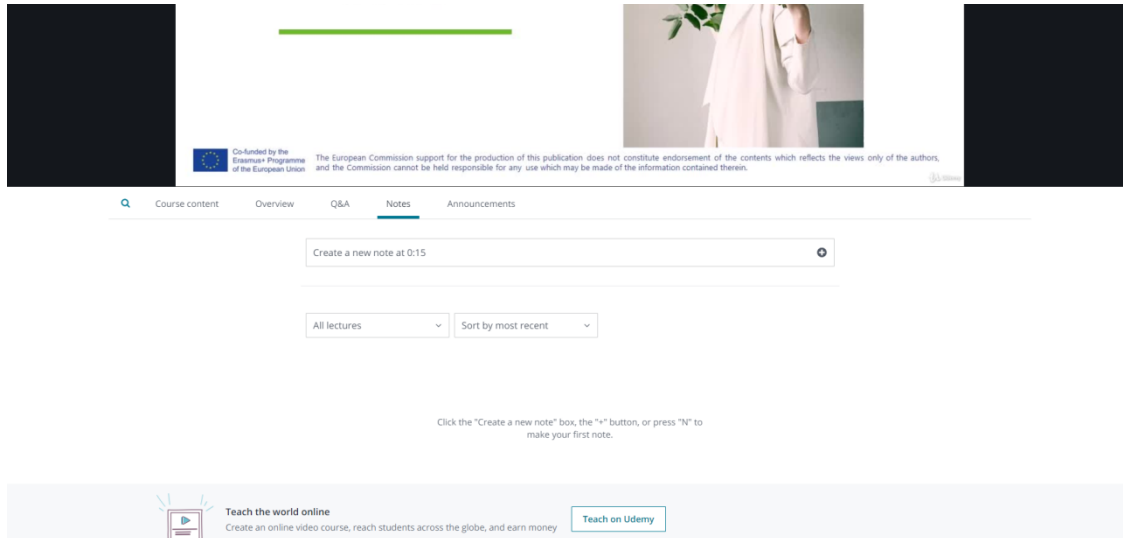
About this course		
Circular Economy Innovative Skills in the Textile Sector		
By the numbers	Skill level: Intermediate Level Students: 339 Languages: English Captions: Yes	Lectures: 25 Video: 4 hours
Features	Available on <b>iOS</b> and <b>Android</b>	Certificate of completion
Description	The Sustainability Expert course aims to empower learners to develop an understanding of global garment supply chains and the impact they have on people and our planet, while building strategies for change by driving forward a Textile and Clothing industry that supports people, planet, profits and creativity in equal measure.	
+ See more		

**Ε&Α (Το πεδίο Ερωτήσεις & Απαντήσεις επιτρέπει την αλληλεπίδραση μεταξύ εκπαιδευομένων και μεταξύ εκπαιδευομένων και υπεύθυνου μαθήματος)**



The screenshot shows the Q&A section of the course. It features a search bar for course questions, a filter dropdown set to 'All lectures', a sort dropdown set to 'Sort by most recent', and a 'Filter questions' dropdown. Below the search bar, it indicates '0 questions in this course' and provides a link to 'Ask a new question'. An illustration of a man in a suit thinking is shown at the bottom.

**Σημειώσεις (ιδιωτική περιοχή όπου ο εκπαιδευόμενος μπορεί να κρατάει σημειώσεις και να έχει πρόσβαση σε αυτές από οποιαδήποτε συσκευή)**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Course content Overview Q&A **Notes** Announcements

Create a new note at 0:15

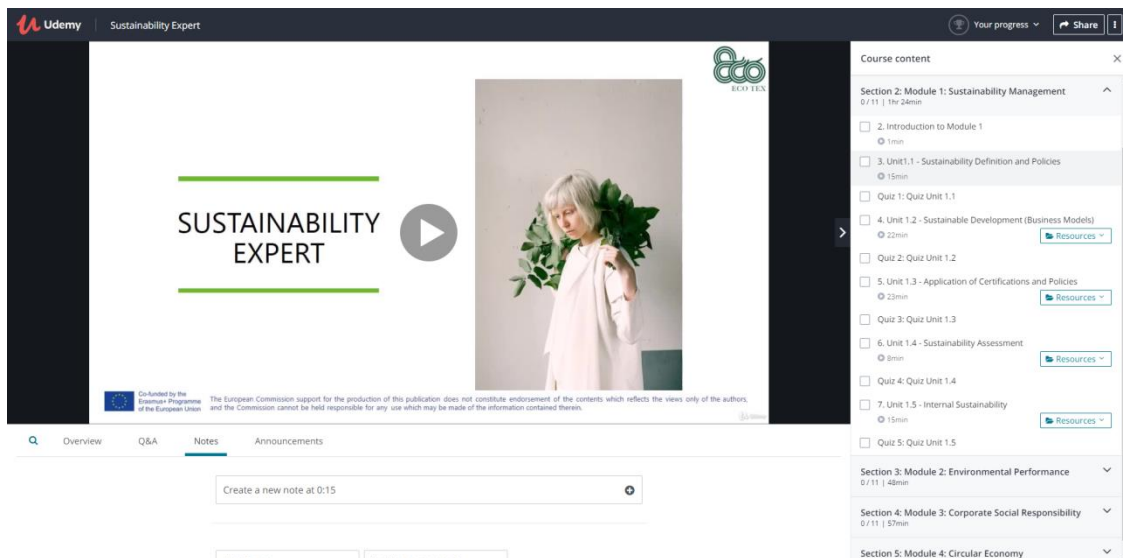
All lectures Sort by most recent

Click the "Create a new note" box, the "+" button, or press "N" to make your first note.

Teach the world online  
Create an online video course, reach students across the globe, and earn money

Teach on Udemy

**Επιλογή μαθήματος/περιεχομένου (Εάν ο εκπαιδευόμενος επιθυμεί να δει συγκεκριμένο περιεχόμενο, μπορεί να «τρέξει» κάποια μαθήματα και να επιλέξει αυτά που θεωρεί πιο σημαντικά για εκείνον/εκείνη)**



Udemy Sustainability Expert

Your progress Share

SUSTAINABILITY EXPERT

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Overview Q&A **Notes** Announcements

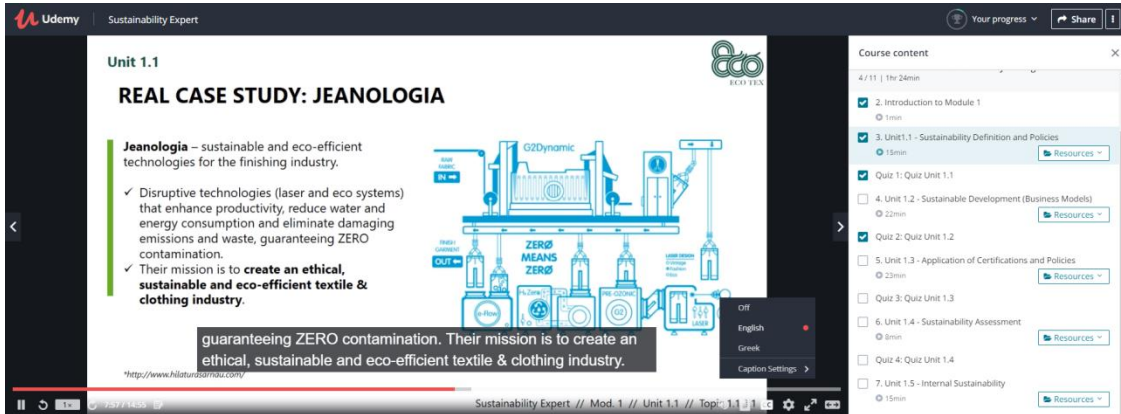
Create a new note at 0:15

All lectures Sort by most recent

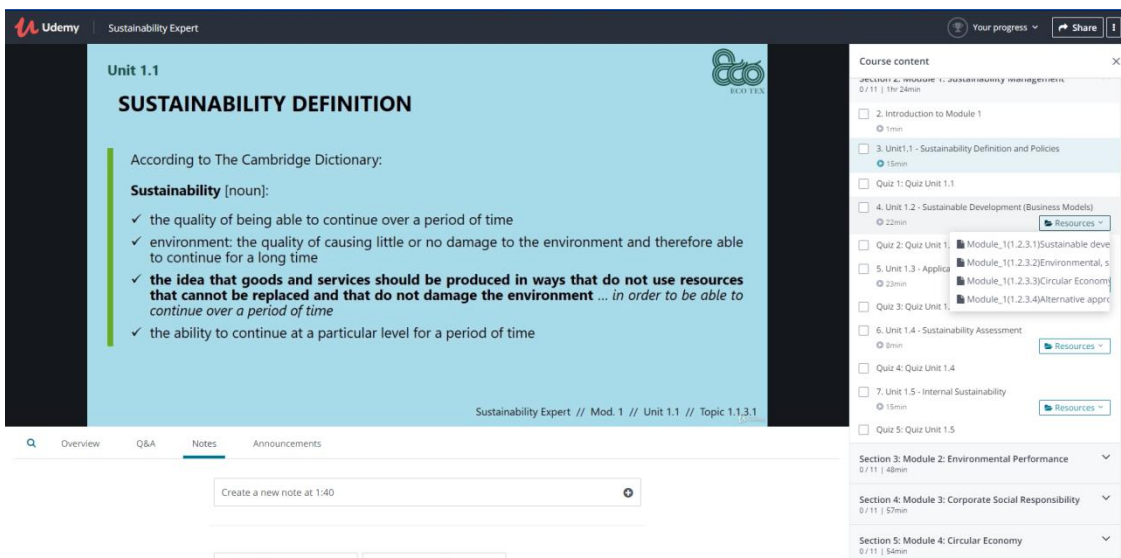
Course content

- Section 2: Module 1: Sustainability Management 0/11 | 1hr 24min
  - 2. Introduction to Module 1 0/1min
  - 3. Unit 1.1 - Sustainability Definition and Policies 0/15min
    - Quiz 1: Quiz Unit 1.1
  - 4. Unit 1.2 - Sustainable Development (Business Models) 0/22min
    - Quiz 2: Quiz Unit 1.2
  - 5. Unit 1.3 - Application of Certifications and Policies 0/23min
    - Quiz 3: Quiz Unit 1.3
  - 6. Unit 1.4 - Sustainability Assessment 0/8min
    - Quiz 4: Quiz Unit 1.4
  - 7. Unit 1.5 - Internal Sustainability 0/15min
    - Quiz 5: Quiz Unit 1.5
- Section 3: Module 2: Environmental Performance 0/11 | 48min
- Section 4: Module 3: Corporate Social Responsibility 0/11 | 57min
- Section 5: Module 4: Circular Economy

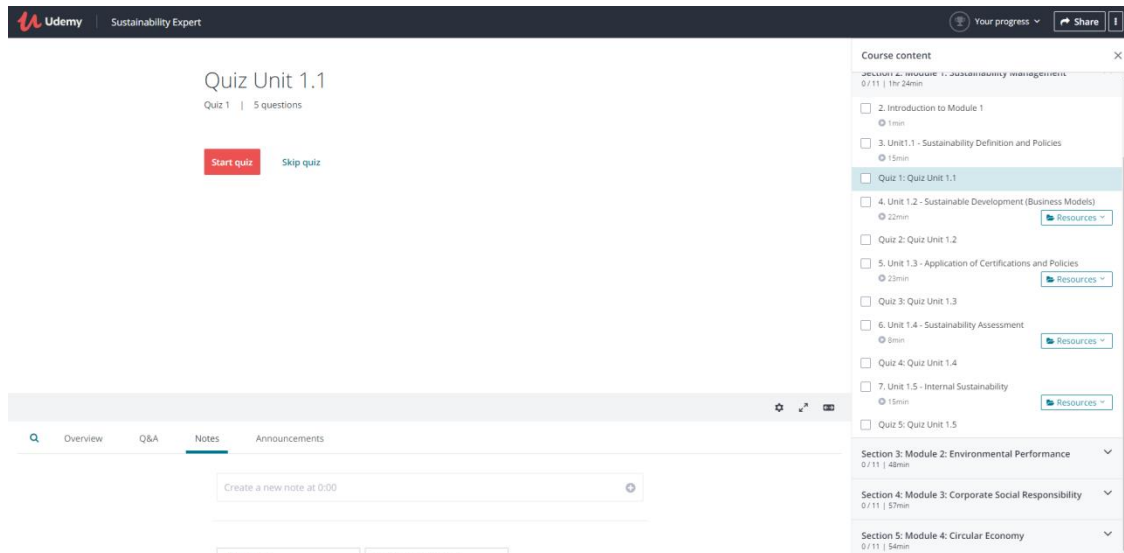
**Χρήση υποτίτλων** (Ο εκπαιδευόμενος έχει την δυνατότητα να ενεργοποιήσει/απενεργοποιήσει τους υποτίτλους και να επιλέξει διαφορετικές γλώσσες γι' αυτούς)




**Πηγές** (Κάθε Ενότητα έχει υποστηρικτικά έγγραφα διαθέσιμα για λήψη με περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το περιεχόμενο του μαθήματος)

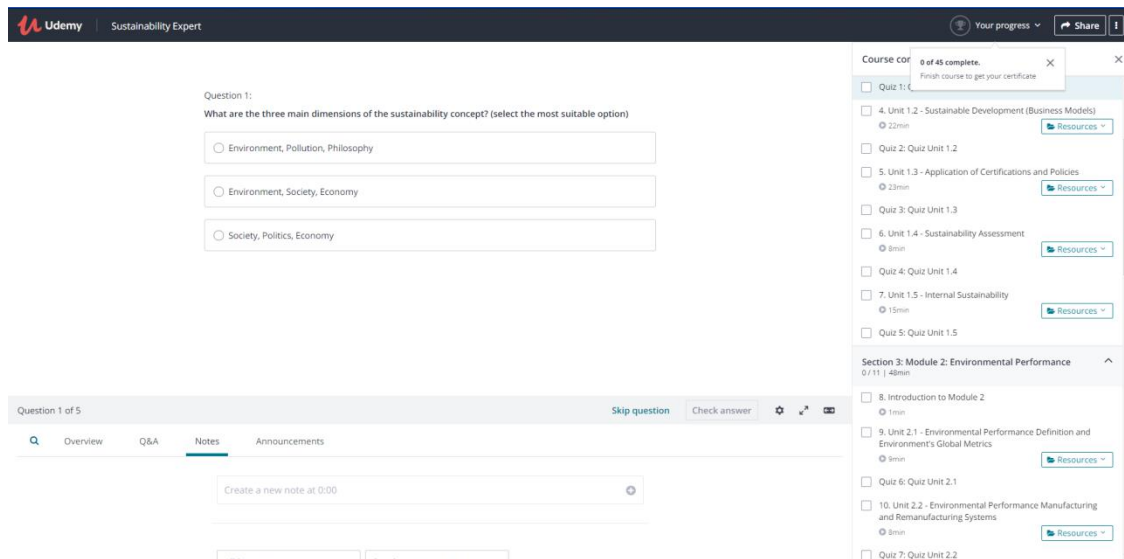


**Αξιολόγηση ενότητας** (Ο εκπαιδευόμενος έχει την δυνατότητα να κάνει αυτοαξιολόγηση και να επιλέξει να απαντήσει στα ερωτηματολόγια που παρέχονται)



The screenshot shows the Udemu interface for a course titled 'Sustainability Expert'. The main content area displays 'Quiz Unit 1.1' with '5 questions' and two buttons: 'Start quiz' (in red) and 'Skip quiz'. Below the quiz area, there are tabs for 'Overview', 'Q&A', 'Notes', and 'Announcements'. A 'Notes' section is visible with a text input field and a 'Create a new note at 0:00' button. On the right side, a 'Course content' sidebar is open, showing a list of units and quizzes. The current unit, 'Quiz 1: Quiz Unit 1.1', is highlighted. Other units include 'Introduction to Module 1', 'Unit 1.1 - Sustainability Definition and Policies', 'Unit 1.2 - Sustainable Development (Business Models)', 'Unit 1.3 - Application of Certifications and Policies', 'Unit 1.4 - Sustainability Assessment', 'Unit 1.5 - Internal Sustainability', and 'Unit 1.5 - Circular Economy'. Each unit has a 'Resources' button next to it.

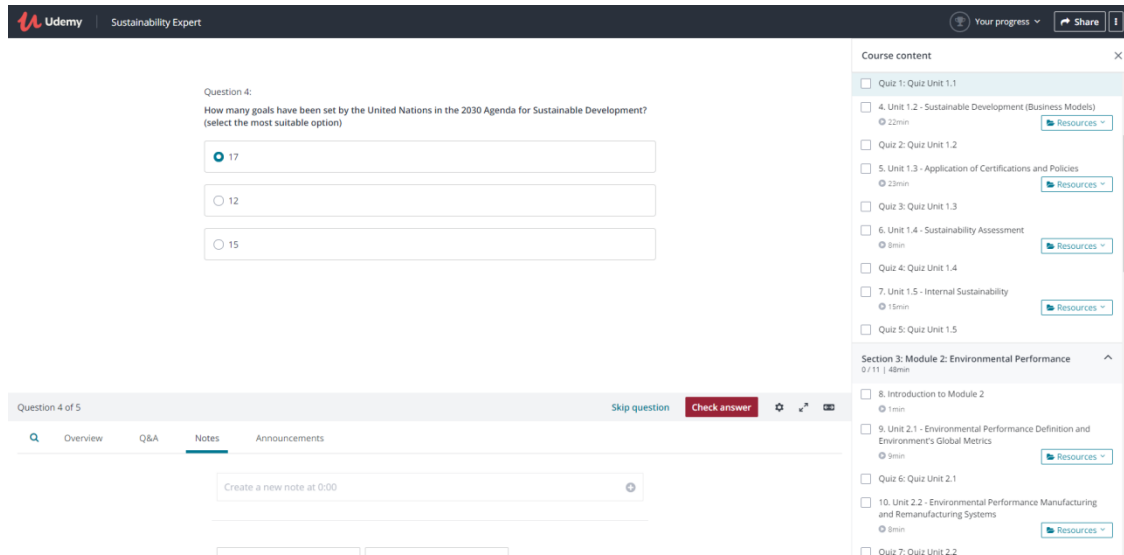
**Έναρξη ερωτηματολογίου** (Μετά την επιλογή του ερωτηματολογίου, ο εκπαιδευόμενος μπορεί να χρησιμοποιήσει το κουμπί «Έναρξη ερωτηματολογίου» και θα εμφανιστεί η πρώτη ερώτηση)



The screenshot shows the Udemu interface during a quiz. The main content area displays 'Question 1: What are the three main dimensions of the sustainability concept? (select the most suitable option)'. There are three radio button options: 'Environment, Pollution, Philosophy', 'Environment, Society, Economy', and 'Society, Politics, Economy'. Below the question, there are tabs for 'Overview', 'Q&A', 'Notes', and 'Announcements'. A 'Notes' section is visible with a text input field and a 'Create a new note at 0:00' button. On the right side, a 'Course content' sidebar is open, showing a list of units and quizzes. The current unit, 'Quiz 1: Quiz Unit 1.1', is highlighted. Other units include 'Introduction to Module 2', 'Unit 2.1 - Environmental Performance Definition and Environment's Global Metrics', 'Quiz 2: Quiz Unit 2.1', 'Unit 2.2 - Environmental Performance Manufacturing and Remanufacturing Systems', and 'Quiz 3: Quiz Unit 2.2'. Each unit has a 'Resources' button next to it.

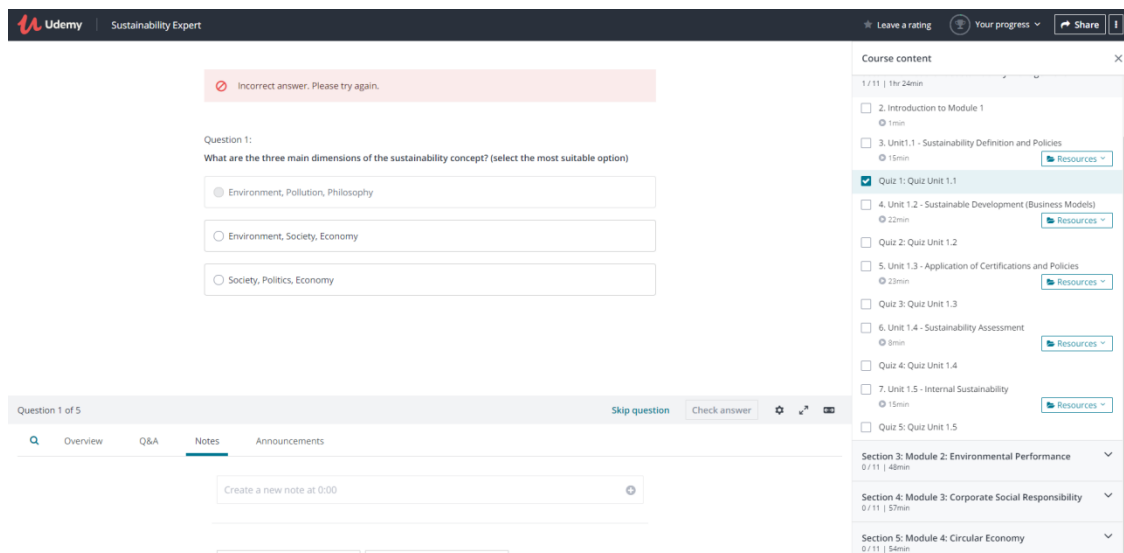


**Επιλογή απάντησης** (Ο εκπαιδευόμενος μπορεί να επιλέξει μόνο μία από τις απαντήσεις. Υπάρχει επίσης η δυνατότητα να μην απαντηθεί κάποια ερώτηση επιλέγοντας το κουμπί «Παράλειψη ερώτησης»)



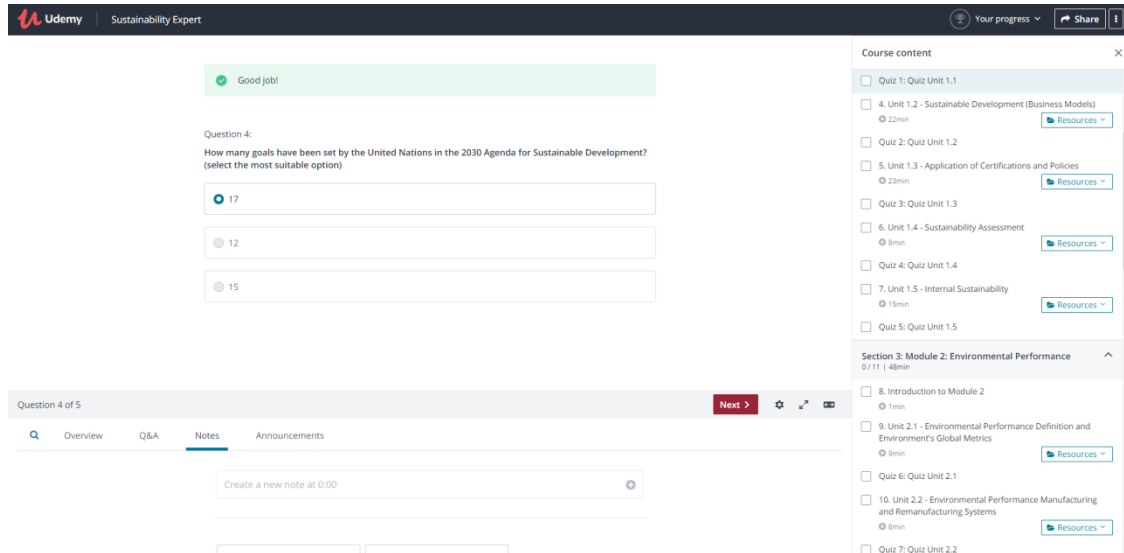
The screenshot shows a UdeMy quiz interface for the course 'Sustainability Expert'. The main question is: 'Question 4: How many goals have been set by the United Nations in the 2030 Agenda for Sustainable Development? (select the most suitable option)'. There are three radio button options: 17, 12, and 15. The option '17' is selected. Below the question, there are tabs for 'Overview', 'Q&A', 'Notes', and 'Announcements'. The 'Notes' tab is active, showing a text input field with the placeholder 'Create a new note at 0:00'. On the right side, there is a 'Course content' sidebar with a list of units and quizzes. The current unit is 'Section 3: Module 2: Environmental Performance'.

**Έλεγχος απάντησης** (Αφού επιλέξει ο εκπαιδευόμενος την απάντηση, μπορεί να ελέγξει το αποτέλεσμα πατώντας το κουμπί «Έλεγχος απάντησης»)



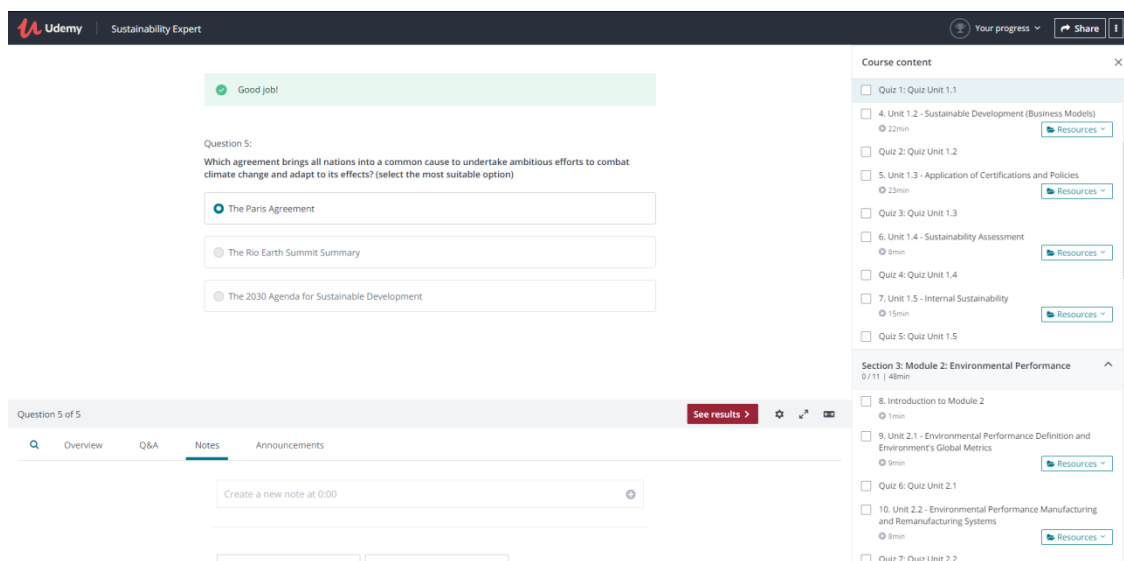
The screenshot shows the same UdeMy quiz interface, but now displaying an incorrect answer. A red banner at the top says 'Incorrect answer. Please try again.' The question is: 'Question 1: What are the three main dimensions of the sustainability concept? (select the most suitable option)'. There are three radio button options: 'Environment, Pollution, Philosophy', 'Environment, Society, Economy', and 'Society, Politics, Economy'. The first option is selected. Below the question, there are tabs for 'Overview', 'Q&A', 'Notes', and 'Announcements'. The 'Notes' tab is active, showing a text input field with the placeholder 'Create a new note at 0:00'. On the right side, there is a 'Course content' sidebar with a list of units and quizzes. The current unit is 'Section 3: Module 2: Environmental Performance'.

**Μετάβαση στην επόμενη ερώτηση (Αφού απαντήσει σωστά στην απάντηση, ο εκπαιδευόμενος μπορεί να συνεχίσει το ερωτηματολόγιο χρησιμοποιώντας το κουμπί "Επόμενο")**



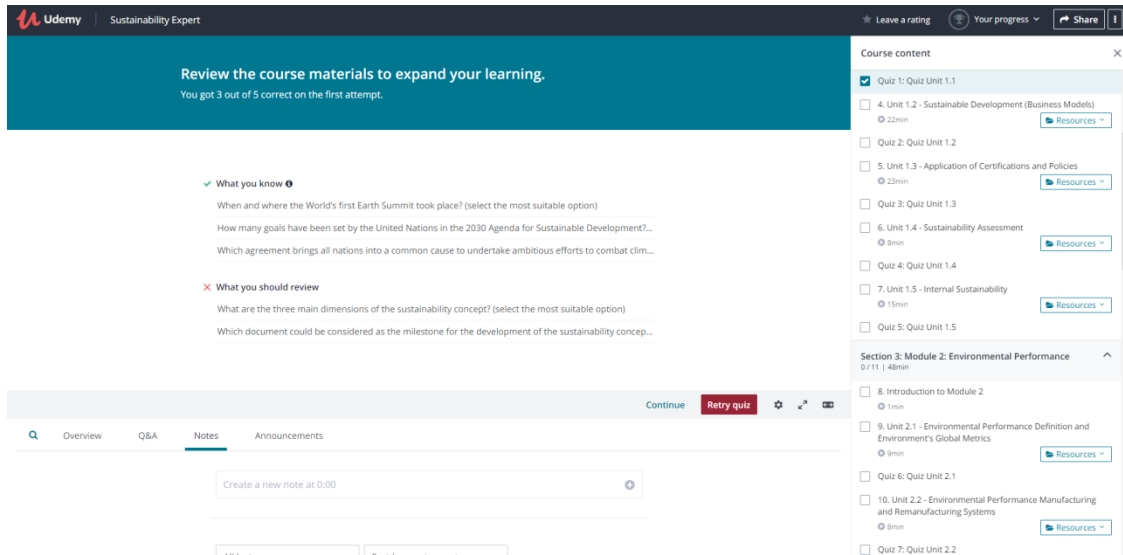
The screenshot shows the Udemty Sustainability Expert interface. At the top, there is a header with the Udemty logo and 'Sustainability Expert'. Below this, a green box displays 'Good job!'. The main content area shows 'Question 4: How many goals have been set by the United Nations in the 2030 Agenda for Sustainable Development? (select the most suitable option)'. Three radio button options are visible: 17 (selected), 12, and 15. Below the question, there is a 'Next >' button. At the bottom of the question area, there are tabs for 'Overview', 'Q&A', 'Notes', and 'Announcements'. A note creation box is present with the text 'Create a new note at 0:00'. On the right side, a 'Course content' sidebar is open, showing a list of units and quizzes. The current unit is 'Quiz 4: Quiz Unit 1.4'.

**Έλεγχος αποτελεσμάτων αυτοαξιολόγησης (Αφού απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις, ο εκπαιδευόμενος θα έχει πρόσβαση στα αποτελέσματα της αυτοαξιολόγησης του/της επιλέγοντας το κουμπί «Εμφάνιση αποτελεσμάτων»)**



The screenshot shows the Udemty Sustainability Expert interface. At the top, there is a header with the Udemty logo and 'Sustainability Expert'. Below this, a green box displays 'Good job!'. The main content area shows 'Question 5: Which agreement brings all nations into a common cause to undertake ambitious efforts to combat climate change and adapt to its effects? (select the most suitable option)'. Three radio button options are visible: 'The Paris Agreement' (selected), 'The Rio Earth Summit Summary', and 'The 2030 Agenda for Sustainable Development'. Below the question, there is a 'See results >' button. At the bottom of the question area, there are tabs for 'Overview', 'Q&A', 'Notes', and 'Announcements'. A note creation box is present with the text 'Create a new note at 0:00'. On the right side, a 'Course content' sidebar is open, showing a list of units and quizzes. The current unit is 'Quiz 5: Quiz Unit 1.5'.

## Αποτελέσματα αυτοαξιολόγησης (Ανάλογα με τα αποτελέσματα, ο εκπαιδευόμενος θα έχει την δυνατότητα είτε να επαναλάβει το ερωτηματολόγιο είτε να συνεχίσει στο επόμενο μάθημα)



**Review the course materials to expand your learning.**  
You got 3 out of 5 correct on the first attempt.

✓ **What you know**

When and where the World's first Earth Summit took place? (select the most suitable option)

How many goals have been set by the United Nations in the 2030 Agenda for Sustainable Development?...

Which agreement brings all nations into a common cause to undertake ambitious efforts to combat clim...

✗ **What you should review**

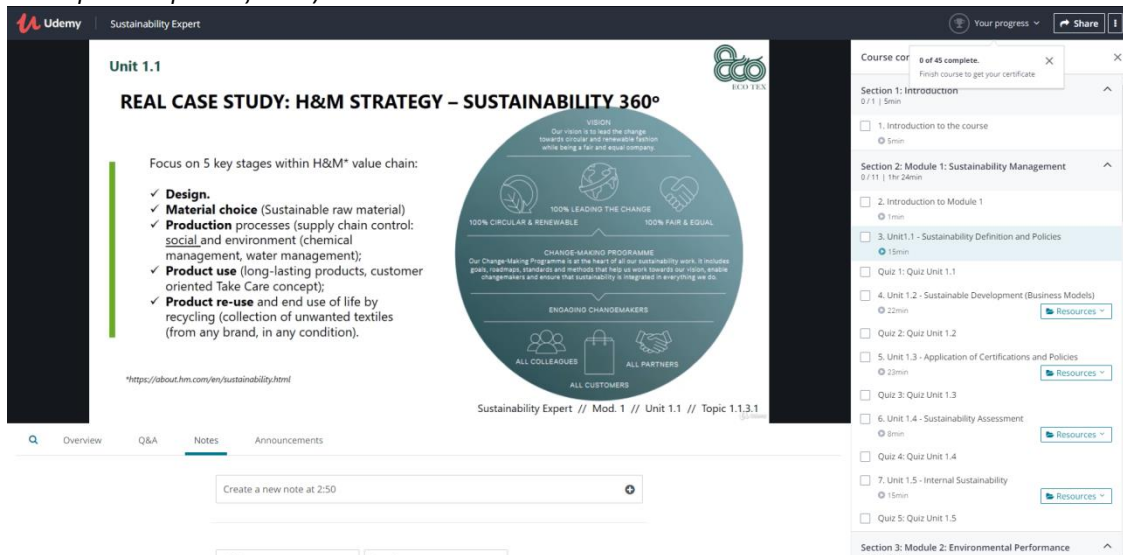
What are the three main dimensions of the sustainability concept? (select the most suitable option)

Which document could be considered as the milestone for the development of the sustainability concep...

Course content

- Quiz 1: Quiz Unit 1.1
- 4. Unit 1.2 - Sustainable Development (Business Models) 22min Resources
- Quiz 2: Quiz Unit 1.2
- 5. Unit 1.3 - Application of Certifications and Policies 22min Resources
- Quiz 3: Quiz Unit 1.3
- 6. Unit 1.4 - Sustainability Assessment 8min Resources
- Quiz 4: Quiz Unit 1.4
- 7. Unit 1.5 - Internal Sustainability 15min Resources
- Quiz 5: Quiz Unit 1.5
- Section 3: Module 2: Environmental Performance 0 / 11 | 48min
- 8. Introduction to Module 2 1min
- 9. Unit 2.1 - Environmental Performance Definition and Environment's Global Metrics 9min Resources
- Quiz 6: Quiz Unit 2.1
- 10. Unit 2.2 - Environmental Performance Manufacturing and Remanufacturing Systems 8min Resources
- Quiz 7: Quiz Unit 2.2

## Πρόοδος εκπαιδευόμενου (Ο εκπαιδευόμενος μπορεί να ελέγξει την πρόδό του στο μάθημα επιλέγοντας το κουμπί «Η πρόοδος σου»)



**Unit 1.1**

**REAL CASE STUDY: H&M STRATEGY – SUSTAINABILITY 360°**

Focus on 5 key stages within H&M\* value chain:

- ✓ **Design.**
- ✓ **Material choice** (Sustainable raw material)
- ✓ **Production processes** (supply chain control: social and environment (chemical management, water management);
- ✓ **Product use** (long-lasting products, customer oriented Take Care concept);
- ✓ **Product re-use** and end use of life by recycling (collection of unwanted textiles (from any brand, in any condition).

\*<https://about.hm.com/en/sustainability.html>

VISION: Our vision is to lead the change towards circular and renewable fashion while being a fair and equal company.

100% CIRCULAR & RENEWABLE

100% LEADING THE CHANGE

100% FAIR & EQUAL

CHANGE-MAKING PROGRAMME: Our Change-Making Programme is at the heart of all our sustainability work. It includes goals, targets, standards and methods that help us work towards our vision, enable changemakers and ensure that sustainability is integrated in everything we do.

ENGAGING CHANGEMAKERS

ALL COLLEAGUES

ALL PARTNERS

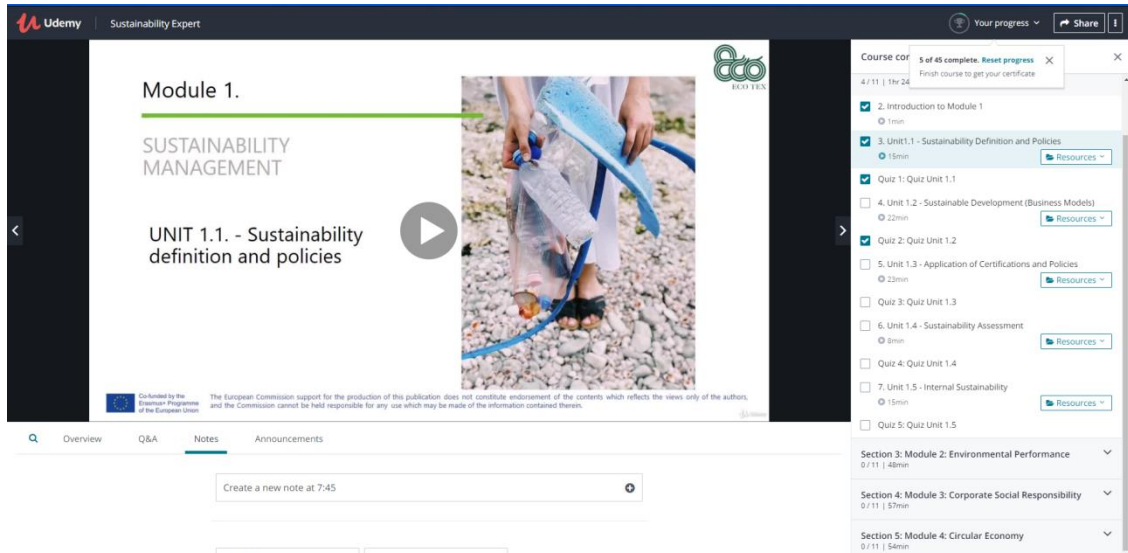
ALL CUSTOMERS

Sustainability Expert // Mod. 1 // Unit 1.1 // Topic 1.1.3.1

Course content

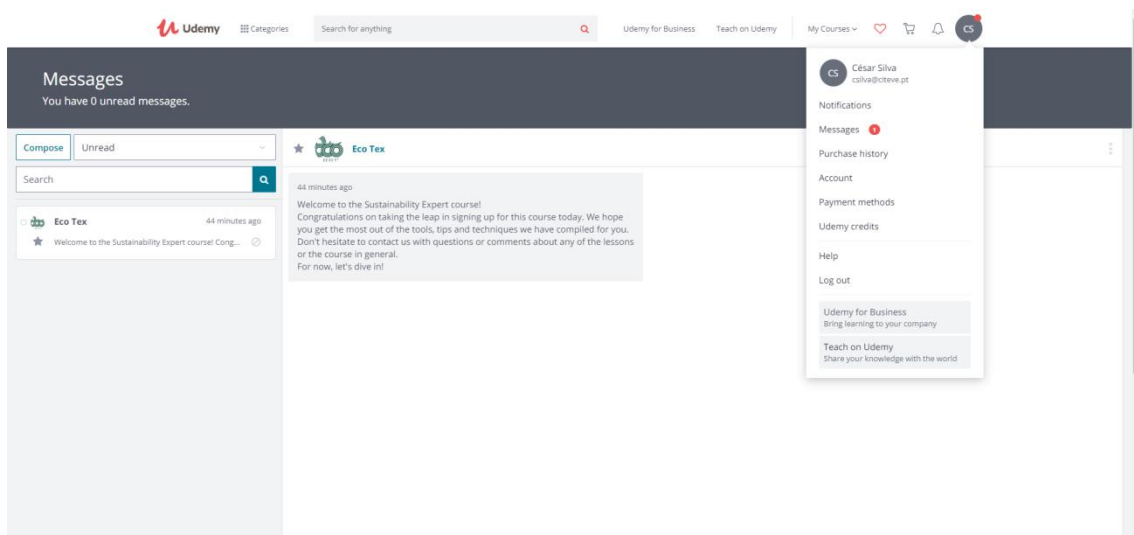
- 0 of 45 complete. Finish course to get your certificate
- Section 1: Introduction 0 / 1 | 5min
- 1. Introduction to the course 5min
- Section 2: Module 1: Sustainability Management 0 / 11 | 1hr-24min
- 2. Introduction to Module 1 1min
- 3. Unit 1.1 - Sustainability Definition and Policies 15min
- Quiz 1: Quiz Unit 1.1
- 4. Unit 1.2 - Sustainable Development (Business Models) 22min Resources
- Quiz 2: Quiz Unit 1.2
- 5. Unit 1.3 - Application of Certifications and Policies 22min Resources
- Quiz 3: Quiz Unit 1.3
- 6. Unit 1.4 - Sustainability Assessment 8min Resources
- Quiz 4: Quiz Unit 1.4
- 7. Unit 1.5 - Internal Sustainability 15min Resources
- Quiz 5: Quiz Unit 1.5
- Section 3: Module 2: Environmental Performance 0 / 11 | 48min

**Πιστοποίηση παρακολούθησης** (Ο εκπαιδευόμενος θα έχει πρόσβαση στην Πιστοποίησή παρακολούθησής του/της όταν ολοκληρωθεί το μάθημα – διαθέσιμες πληροφορίες επιλέγοντας το κουμπι «Η πρόσός σου»)



The screenshot shows the Udeemy course page for 'Sustainability Expert'. The main content area displays 'Module 1. SUSTAINABILITY MANAGEMENT' and 'UNIT 1.1. - Sustainability definition and policies'. A video player is visible with a play button. On the right, a 'Course completion' sidebar shows a progress list: '2. Introduction to Module 1' (1 min), '3. Unit 1.1 - Sustainability Definition and Policies' (15 min), 'Quiz 1: Quiz Unit 1.1', '4. Unit 1.2 - Sustainable Development (Business Models)' (22 min), 'Quiz 2: Quiz Unit 1.2', '5. Unit 1.3 - Application of Certifications and Policies' (22 min), 'Quiz 3: Quiz Unit 1.3', '6. Unit 1.4 - Sustainability Assessment' (8 min), 'Quiz 4: Quiz Unit 1.4', '7. Unit 1.5 - Internal Sustainability' (15 min), and 'Quiz 5: Quiz Unit 1.5'. Below the course content, there is a 'Notes' section with a text input field and a 'Create a new note at 7:45' button.

**Πλοήγηση στον προσωπικό λογαριασμό** (Επιλέγοντας την εικόνα προφίλ, ο εκπαιδευόμενος θα έχει πρόσβαση στα πεδία που σχετίζονται με τον προσωπικό του/της λογαριασμό, όπως μηνύματα, ειδοποιήσεις, τον λογαριασμό, αποσύνδεση...)



The screenshot shows the Udeemy user profile page. The top navigation bar includes the Udeemy logo, search bar, and user profile icon. The main content area is titled 'Messages' and shows 'You have 0 unread messages.' Below this, there is a 'Compose' and 'Unread' filter, and a search bar. A message from 'Eco Tex' is visible, dated '44 minutes ago', with the text: 'Welcome to the Sustainability Expert course! Congratulations on taking the leap in signing up for this course today. We hope you get the most out of the tools, tips and techniques we have compiled for you. Don't hesitate to contact us with questions or comments about any of the lessons or the course in general. For now, let's dive in!'. On the right side, there is a user profile dropdown menu for 'César Silva' (csilva@cteev.pt) with options for 'Notifications', 'Messages', 'Purchase history', 'Account', 'Payment methods', 'Udeemy credits', 'Help', and 'Log out'. At the bottom of the dropdown, there are links for 'Udeemy for Business' and 'Teach on Udeemy'.